



RECOMENDACIONES DESPUES DE UNA LAPAROSCOPIA

- Deambulación en casa, evitando actividades agotadoras durante las dos primeras semanas, e incrementar el nivel de actividad gradualmente.
- Consumir dieta regular, preferiblemente abundantes líquidos, jugos naturales, frutas, verduras, carnes blancas durante las primeras dos semanas. Evitar gaseosas, bebidas con gas o comidas pesadas los primeros días. No tiene contraindicado ningún alimento, pero los primeros días se recomienda comida que usted sabe que no es pesada.
- Evitar levantar objetos pesados, duchas vaginales hasta recibir autorización médica. Ni fajarse al menos en la primera semana.
- Evitar el coito (relaciones sexuales) por 2 meses.
- Baños normales en la ducha.
- Retirar micropore sobre herida quirúrgica al cuarto día postquirúrgico después del baño (se retira más fácil si está húmedo). No aplicar iodine ni alcohol.
- Debe evitar el esfuerzo para la deposición o micción. En caso de estreñimiento, tomar leche de magnesia phillips 2 cucharadas en la mañana y en la noche o naturet tabletas en la mañana o noche.
- Consultar por urgencias o avisar al Médico sí presenta hemorragia vaginal (es normal pintas de sangre), fiebre, mal olor en herida quirúrgica, secreción vaginal de mal olor, si no tolera alimentos o si cada día está peor en vez de estar mejor.
- Utilizar los analgésicos, antibióticos formulados según indicación médica. Una vez llegue a la casa, debe iniciar inmediatamente los analgésicos ya que es mejor prevenir que quitar el dolor.
- Pedir cita de control en la siguiente semana, para valoración, retiro de puntos y revisión de patología. Teléfono +57 4 576 8733.
- Tramitar la incapacidad si la requiere en la primera semana del postoperatorio.

Cualquier duda adicional puede consultar en la página web www.endogine.com.co, o consúltela con el ginecólogo antes del procedimiento.

Atte

Dr. Carlos Arturo Buitrago
Ginecólogo Endoscopista